

Salud mental:
*Principales
herramientas
de **evaluación.***



Introducción

Desde 2020, la crisis de la COVID-19 ha tenido un **impacto negativo en el bienestar psicológico** de las personas, provocando niveles considerables de **miedo, depresión, ansiedad y preocupación**. Las medidas adoptadas para frenar el contagio, como el confinamiento domiciliario y el distanciamiento social, han influido desfavorablemente en la salud mental de la población. En particular, el aumento de la soledad y la reducción de las interacciones sociales, son factores de riesgo importantes para varios trastornos mentales, como la ansiedad y la depresión mayor.

En España, a mediados de 2020, el 5,25% de la población presentaba un cuadro deprevisio (INE, 2021). La **depresión** es la principal causa mundial de discapacidad y se caracteriza por un estado de ánimo deprimido (tristeza intensa, irritabilidad, sensación de vacío) y/o la pérdida del disfrute o del interés en actividades. Otros síntomas son la fatiga o pérdida de energía, el enlentecimiento psicomotor, los trastornos del sueño y dificultades de atención.

La **ansiedad**, en cambio, es una emoción natural que se activa ante una amenaza o peligro. Sin embargo, cuando la ansiedad es duradera y va acompañada de intensos síntomas cognitivos (como miedos irracionales, preocupación), físicos (como aumento de la presión arterial) y conductuales (como conductas de evitación), que tienen un impacto significativo en la vida del sujeto, se denomina trastorno de ansiedad.

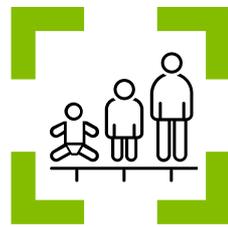
En estos momentos, y debido al impacto de la COVID-19 en el bienestar psicológico de la población, la **evaluación** de la **conducta**, las **emociones** y la **sintomatología psicopatológica**, se presenta como una necesidad para identificar los problemas de salud mental.



[Visite nuestra página de Salud mental para acceder a todos los recursos que hemos compartido.](#)



Sistema de evaluación de la conducta de niños y adolescentes -3



Edad:
De 3 a 18:11 años



El **Gold Standard** para la identificación de las fortalezas y debilidades a nivel emocional y conductual de los niños y adolescentes.

Sistema **multimétodo** y **multidimensional** utilizado para evaluar la conducta y la auto percepción en niños y adolescentes. Proporciona información valiosa sobre la dinámica emocional y relacional pero, sobre todo, ofrece **la visión más completa sobre conducta adaptativa y desadaptativa.**



Ayudando a entender las conductas y emociones de los niños y adolescentes

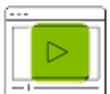


Disponible en Q-global

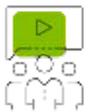
Posibilidad de aplicación *online*



[Ver folleto](#)



[Ver vídeo](#)



[Ver webinar](#)



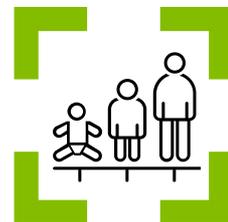
[Más información](#)



BESS

Sistema de cribado conductual y emocional del BASC-3

Identificación de las fortalezas y debilidades a nivel conductual y emocional de una forma eficaz, fiable y rápida.



Edad:
De 3 a 18:11 años

¡Próximo lanzamiento!



El BESS forma parte de la familia del prestigioso BASC-3, Sistema de evaluación de la conducta de niños y adolescentes-3.

Está diseñado para ayudar a los profesionales que trabajan en las áreas de **educación o clínica**, a **identificar** de una **forma rápida**, **potenciales problemas conductuales** y emocionales en niños y adolescentes de 3 a 18 años, que puedan generar **dificultades de adaptación e interferir** en su **éxito académico o social**.

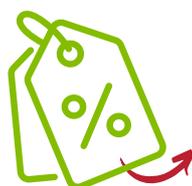
Ideal para la aplicación colectiva.

La **sencillez y la brevedad en la aplicación** convierten al BESS en una herramienta perfecta para la **evaluación colectiva de grupos**, ayudando a determinar los **puntos fuertes y débiles en los comportamientos y emociones** que puedan requerir de una intervención o de una evaluación más en profundidad, tanto a nivel individual como colectiva.



Disponible en Q-global

Posibilidad de aplicación *online*

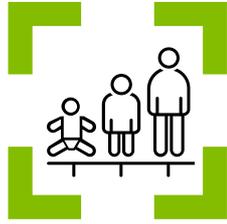


Oferta de lanzamiento.
¡Reserve Ya!



BYI-2

Inventario de Beck para niños y adolescentes - 2



Edad:
De 7 a 18:11 años



Conjunto de **medidas integradas** para evaluar de forma sencilla y breve el **malestar psicológico** de niños y adolescentes.

Cinco inventarios autoaplicados, cada uno de ellos formado por 20 afirmaciones, sobre pensamientos, sentimientos o conductas relacionadas con **trastornos emocionales y sociales**.

Pueden **aplicarse por separado o de forma conjunta**, proporcionando una **imagen completa del estado psicológico**.

Evalúa depresión, ansiedad, ira, conducta disruptiva y autoconcepto en una sola prueba.

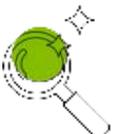


Disponible en Q-global

Posibilidad de aplicación *online*

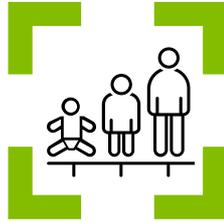


[Ver folleto](#)



[Más información](#)

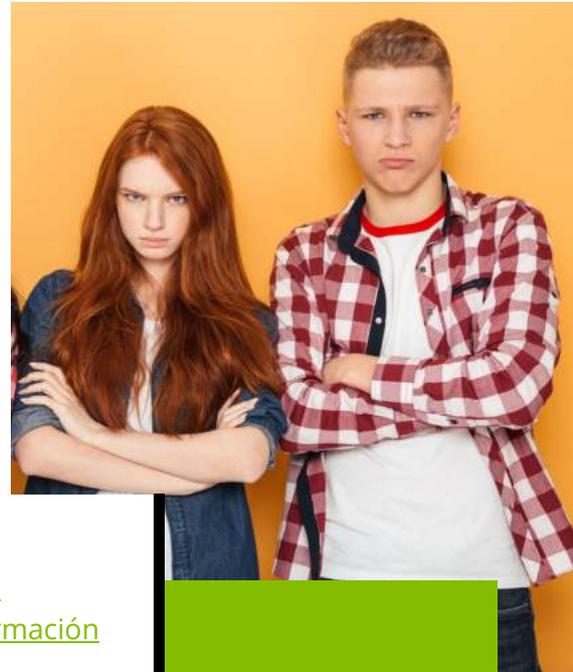




Edad:
Desde los 13 a
18:11 años

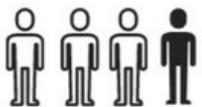
La herramienta más utilizada para la evaluación de los trastornos de personalidad y síndromes clínicos en adolescentes.

Especialmente útil para la evaluación y confirmación de hipótesis diagnósticas en la planificación del tratamiento y su evolución.



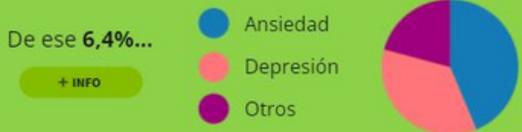
IMPACTO DE LA COVID-19 EN SALUD MENTAL

La pandemia es un factor de riesgo para los problemas emocionales



1 de cada 4 personas en España tiene o tendrá algún problema de salud mental a lo largo de su vida.

El 6,4% de la población ha acudido a un profesional de la salud mental desde el inicio de la pandemia.



Durante el confinamiento...



30%

Sufrió ataques de pánico

25%

Se sintió excluido socialmente

50%

No podía controlar la preocupación

Evaluar la salud mental de niños y adolescentes



➤ **BASC-3**, permite evaluar las conductas y emociones.

➤ **BYI-2**, permite evaluar el malestar psicológico.

🔍 Acceda a la página de **salud mental en niños** para obtener más información.

Salud mental de adultos



➤ **BDI-II**, líder mundial para la evaluación de la depresión.

➤ **BAI**, evalúa la existencia y severidad de síntomas de ansiedad.

🔍 Acceda a la página de **salud mental en adultos** para obtener más información.

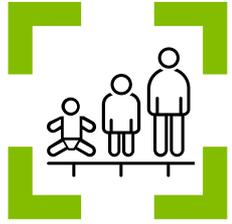
Síguenos en Redes Sociales:



Más información sobre nuestras herramientas de evaluación

BDI-II

Inventario de depresión de Beck



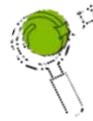
Edad:
Desde los 17 años

Líder mundial para la evaluación breve de la existencia y severidad de síntomas depresivos.

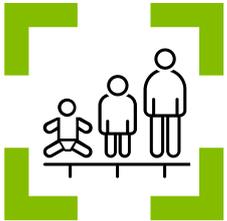
Adaptado por primera vez a la población española con una muestra de más de 2.000 individuos, el BDI-II ayuda en la **identificación de los síntomas** típicos de la **depresión en adolescentes y adultos**.



[Webinar](#)



[Más información](#)



Edad:
Desde los 17 años



BAI

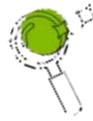
Inventario de ansiedad de Beck

Evaluación breve de la existencia y severidad de ansiedad.

Discrimina adecuadamente entre grupos de pacientes con o sin **trastorno de ansiedad**. Permite evaluar la comorbidad entre los síntomas de ansiedad y de depresión.



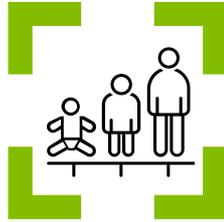
[Webinar](#)



[Más información](#)



Test de los 90 Síntomas - Revisado



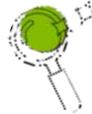
Edad:
Desde los 17 años

Permite evaluar una amplia gama de síntomas psicopatológicos en menos de 15 minutos.

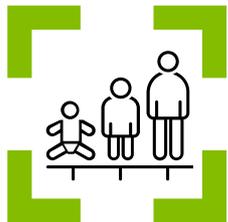
Evalúa 9 **dimensiones sintomáticas**: somatización, obsesión-compulsión, sensibilidad interpersonal, depresión, ansiedad, hostilidad, ansiedad fóbica, ideación paranoide y psicoticismo; y 3 índices globales de malestar.



[Webinar](#)



[Más información](#)



Edad:
Desde los 17 años

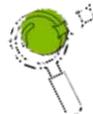
BSI 18
Inventario breve de 18 síntomas

Cribado del distrés psicológico y síntomas psiquiátricos en solo 4 minutos.

Instrumento eficaz y fácil de aplicar, para apoyar la toma de decisiones clínicas y evaluar el progreso a lo largo de un tratamiento. Uso recomendado en oncología y atención primaria.



[Webinar](#)

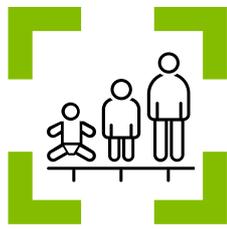


[Más información](#)



MCMI - IV

INVENTARIO CLÍNICO MULTIAIXIAL DE MILLON-IV



Edad:
Desde los 18 años

Inventario clínico multiaxial de Millon - IV



La nueva revisión de este **referente internacional** evalúa una amplia gama de dominios clínicamente relevantes, en consonancia con los **trastornos de personalidad** incluidos en las clasificaciones del **DSM-5** y **CIE-10**, y los síntomas clínicos más relevantes.

Revisión significativa de su antecesor, el MCMI-III, con numerosos y destacables cambios e incorporaciones.

El instrumento más utilizado para la evaluación de la personalidad y la psicopatología de adultos.

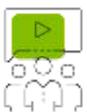


Disponible en Q-global

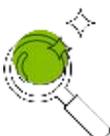
Posibilidad de aplicación *online*



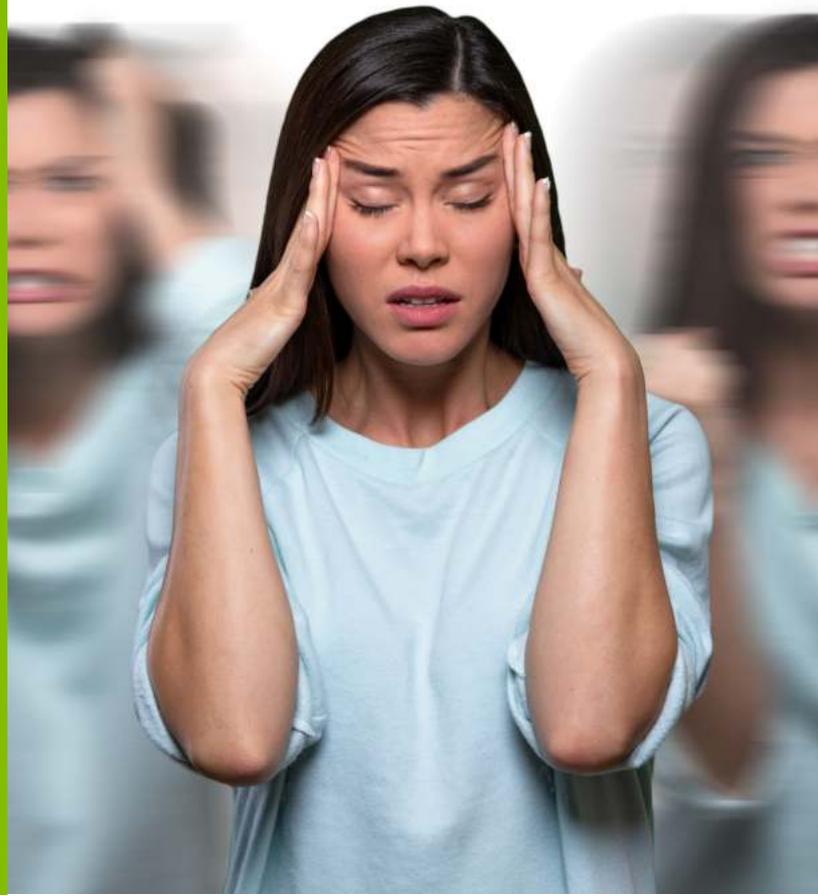
[Ver folleto](#)

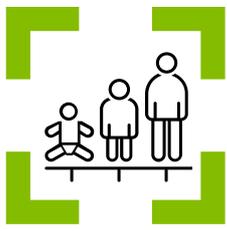


[Ver webinar](#)



[Más información](#)





Edad:
Adultos



MBMD

INVENTARIO CONDUCTUAL DE MILLON
PARA PACIENTES CON DIAGNÓSTICO MÉDICO

Th. Millon, M. Antoni, C. Millon, S. Minor y S. Grossman



Evaluación de factores psicológicos que pueden influir en el desarrollo de un tratamiento médico en pacientes con enfermedades crónicas.

Ayuda a evaluar los patrones de respuesta y conductas problemáticas, así como variables psiquiátricas o psicosociales que influyen en la forma en que los pacientes manejan sus problemas de salud.



Asesoramiento técnico *online*

¿Necesita asesoramiento sobre nuestros tests de evaluación?



Nuestro equipo de técnicos especialistas se pone **a su disposición**. Estaremos encantados de atender y resolver todas sus dudas.

Reserve su cita desde aquí





Pearson

www.pearsonclinical.es

Permanezca informado:

▶ Suscríbese a nuestra **newsletter** para recibir las últimas noticias.

▶ Síguenos en **Redes Sociales**:

